GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES

SECRETARIA DE SALUD

INSTITUTO DE REHABILITACION PSICOFÍSICA

Y FUNDACION REVIVIR

1- NOMBRE DEL CURSO:

REEDUCACION POSTURAL CON ABORDAJE GLOBAL Y CADENAS MUSCULARES CRUZADAS

2- TEMA Y FUNDAMENTACION:

La reeducación postural con abordaje global ha cobrado, en los últimos años, un protagonismo dentro de las terapéuticas que utiliza el kinesiólogo en su práctica cotidiana. Dicha metodología está incorporada como prestaciones en las O.S. y prepagos reconocidos como también en el ámbito privado, por lo que la transferencia al Sistema de Salud Pública es de alto valor.

La capacitación de profesionales en las terapéuticas globales de reeducación postural se realiza, hasta ahora, sólo en cursos privados; de manera que, esta instancia es verdaderamente relevante dentro de los programas de capacitación de postgrado dentro de la Secretaría de Salud.

3- Director Honorario: Jefe de Servicio de Kinesiologia Lic. Klga. Ftra. Anahí Olsen

4- Directores Académicos: Co- Dirección a cargo de la Prof. Dra. Klga. Fisiatra Cristina Oleari y de la Prof. Lic. Klga. Ftra. Carmen Cardone

5- Docentes disertantes: Prof. Lic. Klga. Ftra. Carmen Cardone y Dra. Klga. Ftra. Cristina Oleari
Coordinadora y colaboradora docente: Lic. Klga Marisol Usandizaga
Colaboradoras docentes: Lic. Klga Carolina Pineda y Lic. Klga Sofia Jeffrey

6- Profesionales a los que está destinado:
Está destinado a todos los Licenciados en Kinesiología y Fisiatría - Kinesiólogos Fisiatras – Kinesiólogos que se desempeñen en cualquier ámbito público o privado. Sin embargo, aquellos quienes desarrollen sus actividades como kinesiólogos de Planta, Residentes y Concurrentes oficiales de los Hospitales dependientes de la Secretaría de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires y de los Hospitales Universitarios de UBA, tendrán prioridad en la inscripción y serán beneficiados con bonificaciones en los costos del curso.

7- Requisito de admisión: Presentar título o matrícula. Quienes tengan acreditación respectiva al cargo asistencial que desempeñe en el Hospital dependiente de la Secretaría de Salud del GABA, debe estar otorgada por Oficina de Personal o Jefe de Servicio respectivo.

8- Número mínimo de inscriptos: 10
9- Número máximo de inscriptos: 30
10- Lugar de las actividades: Servicio de Kinesiología del IREP.

11- Fecha de inicio: sábado 24 de abril de 2027
12- Fecha de finalización: sábado 06 de noviembre de 2027

13- Días de realización:
Presentación de casos clínicos: viernes (encuentro virtual sincrónico)
Teórico- práctico: sábados –domingos (presencial)
14: Horarios:
Viernes: 8 a 12 hs (4 hs)
Sábado y domingo: 9 a 13 - 14 a 18

15- CARGA HORARIA:

ACTIVIDADES	HS/ DÍA	TOTAL
5 Módulos: 2/ módulo = 10 días	8	80
4 Clínicas con presentación de casos /Ateneos	4	16
1 Presentación Clínica de Trabajo de evaluación final	4	4
Trabajo seguimiento de caso clínico	20	20
Total		120

16- Desarrollo detallado del programa

a- Objetivos:

- Valorar la importancia del enfoque global en el tratamiento postural con abordaje global y con las cadenas musculares cruzadas.
- Evaluar la postura en forma global, en los tres planos.
- Desarrollar las bases teóricas (técnicas y fisiológicas) y prácticas del tratamiento postural de abordaje global y con cadenas musculares cruzadas.
- Aplicar de manera practica una secuencia de tratamiento.
- Valorar la importancia del enfoque global en el tratamiento postural con abordaje global y con las cadenas musculares cruzadas en las patologías del raquis.
- Analizar la clínica y biomecánica de las patologías del raquis desde el abordaje global.
- Evaluar la postura en pacientes con alteraciones posturales del raquis en forma global (practico).
- Aplicar de manera practica una secuencia de tratamiento en pacientes con patologías del raquis.
- Analizar la clínica y biomecánica de las patologías del miembro superior e inferior desde el abordaje global.
- Evaluar la postura en pacientes con alteraciones posturales del miembro superior e inferior en forma global (práctico).

b- Contenidos:

Módulo I

Teórico: Introducción: Postura y Globalidad. Historia y concepción antropológica de los Métodos Globales. Filo y Ontogenia de la Postura.
T.Práctico: consignas de propiocepción y trabajo con pelotitas.
Teórico: Bases Técnicas del MTE.
T. Práctico: ejemplo de secuencia de tratamiento de 3 escuadras con un alumno.
Fundamentos científicos, embriológicos, histológicos y anatómicos-biomecánicos .fisiológicos del tratamiento postural con abordaje global.
T. Práctico de reflexología, técnicas de Bombeos o Pompages y de reeducación de los apoyos.
Evaluación global – teórico.
T. Práctico: evaluación postural global.
T. Práctico entre alumnos con evaluación y tratamiento.
T. Práctico: continuación, cambiando roles.
Cierre: resumen, conclusiones, presentación ejemplo de paciente y preguntas.

Módulo II:

Cadenas miofasciales cruzadas-espiraladas: teórico, objetivos de tratamiento, indicaciones, evaluación de las cadenas, elección de las cadenas a trabajar, progresión del tratamiento.
Tipologías constitucionales y su aplicación terapéutica.
T. Práctico : repaso del modulo I e integración, cambiando roles.
Cierre: resumen, conclusiones, presentación ejemplo de paciente y preguntas.

Módulo III:

Alteraciones posturales de la columna vertebral.
Evaluación global (repaso).
Bases Técnicas del tratamiento.
Alteraciones posturales:
Tridimensional: escoliosis.
Sagital: Cifosis: hipercifosis mecánica; cifosis dorsal juvenil (schewermann); dorso plano; alteraciones sacro (desbalances de la pelvis). Lordosis: hiperlordosis cervical; rectificación cervical; hiperlordosis lumbar; rectificación lumbar.
Sindromes dolorosos de la columna de origen mecánico.
Cervicalgias: cervicocefalias, cefaleas de origen tensional, hernias discales, cervicobraquialgias (relación con patologías de mmss), relación con alteraciones de ATM y síndromes de maloclusión.
T. Práctico: pompages, Técnica Y-Lang, puntos gatillo.
Dorsalgias: espondiloartrosis.
T. Práctico: Técnicas de Elongación Miofascial, Maniobras para dorso curso y dorso plano
Lumbalgias: clasificaciones, hernias discales, lumbociatalgias, , espondilodiscitis, espondilolisis y espondilolistesis desequilibrios estáticos de la pelvis (relación con patologías de MMII).
T. Práctico: pompage reg. Lumbar, puntos gatillo.
Integración de tratamiento del raquis.

Módulo IV:

Alteraciones posturales en el miembro superior e inferior.

Miembro superior:

Alteraciones de la alineacion postural normal:

Cintura escapular y hombro: - basculas y rotaciones; - elevación – descenso; -antepulsión – retropulsión; - aducción-abeducción escápula; - enfermedad de Sprengel

Codo, muñeca y mano: patologías más frecuentes asociadas: sindrome de hombro doloroso (síndrome impingement, tendinopatías de manguito rotador, tendinopatías biceps, tendinopatías calcificadas, bursitis, desgarro del manguito rotador, capsulitis adhesiva, desgarro de capsula y rodete, distensión acromioclavicular).

Por malformación (sistémicos y congénitos) o deformación (localizados y postraumáticos).

Por el estado de los conductos: –estrechos; –estrechados.

Síndromes de emergencia torácica e interescalenicos, cervicalgias y dorsalgias (por compromiso del espacio interescapulovertebral, trapecios, angular). Cervicobraquialgias, Epicondilalgias mediales y laterales; túnel carpiano; síndrome compresión del nervio cubital; enfermedad de Quervain; enfermedad de Dupuytren.

Evaluación y tratamiento:

- sistematización del MTE, Método Tres Escuadras y cadenas musculares cruzadas en las distintas posiciones
- técnicas de normalización articular
- técnicas miofasciales, pompages, puntos gatillo, etc

Miembro inferior

Alteraciones de la alineacion postural normal:

De región lumbo- pélvica y cadera: - tratamiento del periné; ante y retroversión pélvica, rotaciones lumbopélvicas, ante y retropulsión, lordosis y rectificación lumbar; coxa vara y valga; rotaciones fémur.

De rodilla: genu recurvatum y genu flexo; genu varo y valgo; rotaciones de tibia.

De tobillo y pie: - pie plano, pie cavo, pie bot.

Patologias mas frecuentes asociadas: pubalgias; algias sacroilíacas; síndrome piriforme, lumbociatalgias; lumbocruralgias; coxartrosis; meralgias (parestesias del femorocutáneo); FAI o SPFA, cadera en resorte, artrosis de rodilla; Osgood- Schlatter; síndromes meniscales; tendinopatía del Aquiles; fascitis plantar.

Evaluación y tratamiento:

- sistematización del método tres escuadras y cadenas musculares cruzadas en las distintas posiciones.
- técnicas de normalización articular.
- técnicas miofasciales, pompages, puntos gatillo, etc.

Módulo V:

Integración de todos los contenidos en la presentación de casos clínicos.

Revisión y aplicación del conjunto de técnicas de reeducación postural con abordaje global y cadenas musculares cruzadas.

Tratamiento interdisciplinario de ATM y postura.

T. Práctico: Hernia de Hiato

T. Práctico: Reeducación del Periné. Incontinencia, enuresis, dispareunia.

Propuesta de protocolos de evaluación, tratamiento y evolución clínica.

Presentación de programa de instrumentación del Método en ámbitos hospitalarios, con supervisión.

c- Actividades:

Docentes: exposiciones teóricas, guías de trabajos prácticos en evaluaciones y técnicas, supervisiones clínicas; ateneos y presentación de casos clínicos.

Participantes: Intercambio participativo durante los teóricos, ejecución práctica de secuencia evaluación, diagnóstico y tratamiento postural; integración y transferencia de contenidos a casos clínicos específicos; presentaciones y ateneos clínicos.

d- Recursos temporales

DIAS VIERNES: 8 A 12 HS (virtual sincrónico)

DIAS SABADOS Y DOMINGOS: 9 A 13 Y 14 A 18 HS (presencial)

e- *Recursos físicos*:

- Salón con pantalla de proyección, cañón de proyección y PC
- Salón con colchonetas, cuñas, cinchas.

17- **ASISTENCIA:**

El porcentaje máximo de inasistencias permitido será del 20 % repartido entre los 5 Módulos. **No se podrá completar dicho porcentaje en un solo Módulo. Siendo cada módulo de 20 horas, esto implica que la máxima tolerancia de inasistencia por módulo podrá ser de 4 horas.**

El cumplimiento de este ítem es requerimiento obligatorio para la extensión del correspondiente certificado.

ASISTIR CON ROPA COMODA PARA PRACTICO/TRAJE BAÑO Y/O SHORTS

18- **EVALUACIÓN FINAL:**

Presentación de un caso clínico, su evaluación postural, diagnóstico funcional y tratamiento a través de la metodología propuesta, su seguimiento evolutivo y mejorías posturales objetivando las observaciones de manera científica.

Requisitos de aprobación: presentar en tiempo y forma el caso clínico de tratamiento postural instrumentado en el Servicio Hospitalario respectivo.

La asistencia es presencial y obligatoria para recibir el certificado de aprobación del curso.

INFORMES:

Informes e inscripción: Fundación Revivir: lunes, martes y jueves de 11 a 15 hs

Secretaria: Srta. Daniela Farias

contacto@fundacionrevivir.org.ar

Tel:+54 911 2834-8290

Directoras del Curso: Prof. Dra. Cristina Oleari: cristina@cristinaoleari.com.ar

Prof. Lic. Carmen Cardone: carmencardone@tresescuadras.com.ar

IREP 2027
(sujeto a disposiciones de feriados del Boletín Oficial del Poder Ejecutivo Nacional)

FECHA	ACTIVIDAD	TEMA
24 y 25 DE ABRIL/27	SEMINARIO MODULO I	Bases Metodológicas y científicas del Método de Reeducación
21 DE MAYO/27	CLINICA	Presentación de casos
22 y 23 DE MAYO /27	SEMINARIO MODULO II	Cadenas musculares cruzadas
25 DE JUNIO /27	CLINICA	Presentación de casos
26 y 27 DE JUNIO 2027	MODULO III	Reeducación postural aplicada a patologías del raquis
20 DE AGOSTO/27	CLINICA	Ateneo caso clínico con propuesta terapéutica
21 y 22 DE AGOSTO/27	SEMINARIO MODULO IV	Reeducación postural aplicada a patologías del miembro superior e inferior
24 DE SEPTIEMBRE/27	CLINICA	Supervisiones de casos presentados
25 y 26 DE SEPTIEMBRE/27	MODULO V	Reeducación postural aplicada al tratamiento de ATM, Hernia Hiatal y Suelo pelviano. Integración, revisión y cierre
06 DE NOVIEMBRE/27	CLINICA FINAL	Supervisiones de casos presentados. Evaluación final